

プレスリリース

2026年3月19日

報道関係各位

ニッタ株式会社
代表取締役社長 北村 精一

「健康経営銘柄 2026」に選定

「健康経営優良法人 2026 ~ホワイト 500~」に 8 年連続認定

ニッタ株式会社（本社：大阪市 代表取締役社長 北村精一）は、このたび経済産業省と東京証券取引所が共同で実施する「健康経営銘柄 2026」に選定されました。

また、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）~ホワイト 500~」に 8 年連続で認定されましたので、お知らせいたします。

記



「健康経営銘柄」は、経済産業省と東京証券取引所が、従業員等の健康管理を経営的な視点で捉え、戦略的に取り組む上場企業の中から特に優れた取り組みを実践している企業を選定する制度です。健康経営優良法人（大規模法人部門）申請法人のうち、上位 500 位以内に入った上場企業を対象に、原則として 1 業種 1 社が選定されます。当社は、2023 年、2024 年に続き、今回で 3 度目の「健康経営銘柄」選定となりました。

当社では、「NITTA 健康経営宣言」のもと、社員の心身の健康を重要な経営基盤と位置づけ、「健康なからだ」、「健康なところ」、「健康な職場」の 3 つをキーワードに、健康施策の推進、健康管理体制・システムの整備、健康診断の充実、福利厚生 of 充実、働き方・休み方の選択肢の拡充など、継続的な取り組みを進めています。



「健康経営アワード 2026」

福岡ソフトバンクホークス元監督 工藤氏（左）とニッタ人事担当執行役員 濱田

主な取り組み

- (1) **経営トップによる積極的な発信**
健康経営の重要性や課題に対する考え、社員へのメッセージを社内報および自社ホームページにて発信。
- (2) **健康保持者へのインセンティブ付与**
健康診断結果が基準値内かつ社内の健康増進イベントへ積極的に参加した社員を表彰し、インセンティブを付与。社員の主体的な健康維持を後押ししています。
- (3) **食生活管理アプリの導入支援**
カロリー・栄養素の解析ができ、ダイエットや健康管理に活用できる食事管理アプリの費用を会社が補助。日常の食生活改善をサポートしています。
- (4) **時間単位年休制度の導入**
柔軟な働き方を支援するため、時間単位で取得できる年次有給休暇制度を導入。通院・家庭事情・育児など、働く場面の多様化に対応し、ワークライフバランス向上を図っています。
- (5) **キャリア相談会の実施**
社内キャリアカウンセラーを配置し、いつでも相談できる面談機会を提供。健康と密接に関連する「キャリア上の不安・働き方の悩み」への早期対応につなげています。

今後も、すべての社員が能力や特性を最大限に発揮できるよう、心身の健康の保持・増進に向けた取り組みを推進してまいります。

◆ニッタの健康経営

[社会 \(S\)：健康経営の推進 | サステナビリティ | ニッタグループオフィシャルサイト \(nittagroup.com\)](#)

以上

.....

広報に関するお問い合わせ

ニッタ株式会社 経営戦略室 TEL：06-6563-1228

プレスリリースの内容は発表時のものです。

最新の情報と異なる場合がありますのでご了承ください。